



Jak trenują wielkopolskie „Szkółki piłkarskie NIVEA”?

W wielkopolskich placówkach, które zakwalifikowały się do drugiego etapu programu „Szkółki piłkarskie NIVEA” już teraz widać pozytywne zmiany, zarówno w zakresie techniki gry, jak i ogólnego rozwoju dzieci. Zawodnicy biegają szybciej, strzelają celniej, a przede wszystkim czerpią ogromną radość z gry. Entuzjazm najmłodszych oraz zaangażowanie trenerów z 30 najprężniej działających „Szkółek piłkarskich NIVEA” nagrodzono także dodatkowymi voucherami na nowoczesny sprzęt sportowy.

– *Zbiórka w dwuszeregu i zaczynamy! Jak tylko usłyszycie gwizdek zatrzymujecie piłkę przysiadem – zachęca do rozgrzewki Mateusz Gośka, trener SSP Górne Grądy.*

– *Zainspirowani programem „Szkółki piłkarskie NIVEA” skupiliśmy się na zajęciach, w których uczestnicy doskonalą technikę prowadzenia piłki, duży nacisk kładąc na intensywność ćwiczeń. W doskonaleniu zawodników bardzo pomaga sprzęt NIVEA. We wrześniu na zajęciach wykorzystywaliśmy małe i średnie bramki do prowadzenia gier z mniejszą liczbą zawodników, natomiast w październiku rozpoczęliśmy nauczanie zwodów pojedynczych - prostych. W tym początkowym okresie pracy efekty są widoczne po każdym treningu. Dzieci są zafascynowane zarówno nową metodologią, jak i sprzętem, który otrzymali. Ich poziom zaangażowania znacznie wzrósł, wspaniale rozwijają się z zajęć na zajęcia. Szczególnie szybko poprawiają się umiejętności techniczne uczestników treningów, Wcześniej nie mieliśmy możliwości, aby wszyscy zawodnicy ćwiczyli jednocześnie gdyż brakowało piłek. Treningi prowadzone są dla 2 grup: dziewcząt (15 osób) oraz chłopców (15 osób). Po każdym spotkaniu podsumowujemy wyniki poszczególnych zespołów i zachęcamy do uczestnictwa w kolejnych zajęciach - podkreślając istotę pracy zespołowej – podkreśla trener.*



Dzieci trenujące w SSP Górne Grądy są zafascynowane zarówno nową metodologią szkoleniową, jak i sprzętem, który otrzymali w ramach programu „Szkółki piłkarskie NIVEA”



Trenerzy „Szkółki piłkarskiej NIVEA” SSP Górne Grądy prowadzą zajęcia dla dwóch grup: chłopców i dziewcząt.
Każda z drużyn liczy po 15 osób

Lista szkółek z województwa wielkopolskiego, które realizują program „Szkółek piłkarskich NIVEA”:

1. SSP Górne Grądy
2. Samorządowa Szkoła Podstawowa w Lisewie
3. KS „Gniewko” Gniezno
4. SKS „Unia” Swarzędz
5. MKS „Polonia” Jastrowie
6. UKS „Sokolik” w Bukowcu Górnym

Dodatkowych informacji udzielają:

Aldona Kochman
NIVEA Polska
e-mail: aldona.kochman@beiersdorf.com
tel. 61 874 61 03

Magdalena Wardowska
Garden of Words
e-mail: m.wardowska@gardenofwords.pl
22 829 85 72 w. 13